

## EPB ( Entwicklungspsychologische Beratung)

EPB ist ein **Beratungskonzept für Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren.**

Es kann eingesetzt werden wenn die Eltern unsicher in ihrer Erziehung sind, es Probleme in der Interaktion zwischen Kind und Bezugsperson gibt, das Kind Regulationsprobleme wie z.B. Schwierigkeiten beim Schlafen, Ess - u. Fütterprobleme hat oder sehr viel weint.

Die **Erziehungskompetenzen der Eltern sollen gestärkt und gefördert werden.**  
Erkennen und bewusst machen von Recourcen auf Seiten der Bezugspersonen.

Das Konzept umfasst einen Zeitraum von **5 bis max. 10 Treffen.**

Es beinhaltet eine ausführliche Anamnese, eine Videoaufnahme einer Interaktion zwischen Kind und Bezugsperson, Videofeedback mit den Eltern und gegebenenfalls Initiierung und Koordinierung weiterer Hilfen.