

# Offene Behinderten Arbeit der Lebenshilfe – Programm 2024



- Freizeit & Ausflüge
- Kurse & Treffs
- Gruppen & Clubs

# Vorwort

Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,

ein Blick in unser neues Programmheft lohnt sich! Diesmal in ganz neuer Form, neuem Layout. Das OBA-Team hat wieder ein abwechslungsreiches Programm aus unterschiedlichsten Tagesausflügen, diversen Gruppen- und Bildungsangeboten, kulturellen Veranstaltungen sowie mehrtägigen Angeboten mit Übernachtungen zusammengestellt. Viel Neues können Sie finden. Unsere Ziele sind gleich geblieben: Wir wollen Begegnung ermöglichen und dabei unterschiedlichste Menschen unabhängig ihrer Beeinträchtigung zusammenbringen, gemeinsam Spaß haben, Neues erleben, Unbekanntes entdecken sowie Kultur erfahren.

Mein Dank gilt dem OBA-Team sowie den zahlreichen Freizeitbegleiter:innen für deren großartiges Engagement! Ich hoffe, dass für Jede:n etwas dabei ist und die Angebote ein breites Interesse finden.

Ihnen wünsche ich viel Freude beim „Durchstöbern“ des Jahresprogramms 2024!



Herzliche Grüße  
Ihr



Eduard Freisinger  
1. Vorsitzender  
Lebenshilfe Anberg-Sulzbach e.V.

# Hallo aus dem OBA Büro! „

Vor Ihnen liegt das Programmheft der OBA in einem neuen Gewand. Zur einfacheren Wiedererkennung und Zugehörigkeit wurde es an die neue Homepage der Lebenshilfe angepasst.

Aber nicht alles ist unbekannt, die bewährten Veranstaltungen und Clubs haben wir selbstverständlich beibehalten. Neu ist „Die wilde 8“ – Kinder und Geschwister Club. Hier dürfen Geschwisterkinder ab 4 Jahren mitgebracht werden. Ebenso neu sind die beiden Reihen: „Die Fahrt ins Blaue“ und der „Kunst und Kultur Treff“. Mehr wird an dieser Stelle nicht verraten.

Viel Spaß beim Schmökern durch die bunten Seiten und Finden von Veranstaltungen, die Freude bereiten. Ohne die fleißigen Mitarbeiter:innen könnte das vielfältige Angebot der OBA nicht stattfinden.

Ohne die fleißige Teilnahme von Ihnen an den Angeboten auch nicht! Ein großes Dankeschön an alle, die dazu beitragen, dass es möglich ist!

„Wenn viele kleine Leute,  
an vielen kleinen Orten,  
viele kleine Dinge tun,  
kann sich das Gesicht der Welt verändern.“







Dom Helder

In diesem Sinne, freuen wir uns auf  
viele liebe Begegnungen!

Ihre Sabine Reithmaier  
Leitung OBA



# Inhalt

	Grußworte	2-3
	Inhaltsverzeichnis	4
	Zeichen Erklärung	5
	Das OBA Team	6
	Die Leitungen und Referent:innen	ab 7
	Hinweis / Beträge Abkürzungen	10
	Programm für Kinder	11-14
	Programm für Jugendliche	15-16
	Programm für Erwachsene	17-28
	Programm für Jung und Alt	29 - 54
	Infos rund um die OBA	ab 55
	OBA Beirat	56
	OBA Angebotsübersicht	ab 57
	OBA Trainingswohnung	ab 60
	Geschäftsbedingungen	61 - 64
	Abrechnung und Finanzierung	65 - 66
	Anmeldeformulare	ab 67
	Jahresübersicht 2024	74-78
	Bildergalerie von 2023	ab 79
	Impressum	88

# Zeichen Erklärung



Leitung /  
Referent:in



Treffpunkt



Termine



Uhrzeit



so viele Leute  
können mitmachen



so viele Rollstuhlfahrer  
können teilnehmen



Hinweise / das musst  
du mitbringen



das kostet  
das Angebot

Alter:  
3-7 Jahre

inklusives  Angebot

# Ihr OBA Team



**Sabine Reithmaier**  
Fachliche Leitung des  
Dienstes der Offenen  
Behindertenarbeit  
Tel. 09621-3081266



**Heike Butz**  
Krankenschwester  
Durchführung und  
Verwaltung  
Tel. 09621-3081561



**Sibylle Tschoepe**  
Durchführung  
Tel. 09621-3081562



**Anita Alzinger**  
Krankenschwester  
Durchführung  
Tel. 09621-3081562



**Anna Alzinger**

## Die Leitungen und Referent:innen von A - E



**Jörg Beer**



**Astrid Bogner**



**Daniela Di Mateo**



**Christina Donhauser**



**Kathrin Duschanek**



**Christine Erras**

# Die Leitungen und Referent:innen von F - M



**Alex Ferstl**



**Carina Ferstl**



**Verena Hergl**



**Michael Koll**



**Laura Kuhn**



**Jonathan Lubert**



**Gerti Mätschl**





**Brigitte Prători**

## Die Leitungen und Referent:innen von P - W



**Matthias Schermuly**



**Anni Schindler**



**Franzi Seidel**



**Sabine Söllner**



**Verena Stauber**



**Birgit Wöischwill**

**& viele weitere Helfer:innen**

# Hinweis



Der Anmeldeschluss ist am 31.01.2024  
Anschließend ist die Anmeldung nur  
noch auf Anfrage möglich.



## Beträge Abkürzungen

### GB

Diese Abkürzung steht im Programm  
für den **Grundbetrag**.

### BK

So sind die individuellen **Betreuungskosten**  
im Programm angegeben.

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei  
Personenbezeichnungen und personenbezogenen  
Hauptwörtern in unserem Programm die männliche  
Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten  
im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für  
alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur  
redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.*



# PROGRAMM für Kinder

Die wilde 8 – Kinder und Geschwister Club	12
Die wilde 8 Ausflüge – Kinder und Geschwister Club	13
Ferienprogramm Begleitung	14

Alter:  
4-13 Jahre



## Die wilde 8 – Kinder und Geschwister Club

Hier haben wir viel Spaß und verbringen fröhliche Stunden. Wir spielen, malen und basteln, sind in der Turnhalle, besuchen Spielplätze. Geschwister ab 4 Jahren können nach Anmeldung mitgebracht werden. Sie zahlen nur den Grundbetrag.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Daniela Di Mateo



02.03. | 06.04. | 01.06. |  
05.10. | 07.12.



jeweils 14:00 - 17:00 Uhr



Brotzeit, Wechselwäsche, Pflegeutensilien,  
10 € Taschengeld pro Termin



GB: 10 € / Termin

BK: 17 € / Std.



8 Personen



1 Rollstuhlfahrer

inklusives  Angebot



Alter:  
4-13 Jahre

## Die wilde 8 Ausflüge – Kinder und Geschwister Club

Für dem Kinder und Geschwister Club bieten wir in diesem Jahr zwei tolle Ausflüge an. Es geht in den Playmobil Funpark und wir besuchen einen Bauernhof. Geschwister ab 4 Jahren können nach Anmeldung mitgebracht werden. Sie zahlen nur den Grundbetrag.



Kathrin Duschanek

Treffpunkt wird  
bekannt gegeben



04.05. Ausflug in den  
Playmobil Funpark

06.07. Ausflug  
zum Bauernhof



Ausflug Funpark  
13:00 - 18:00 Uhr

Ausflug Bauernhof  
14:00 - 16:00 Uhr



Brotzeit, Wechselwäsche, Pflegeutensilien,  
10 € Taschengeld pro Termin,  
dazu kommen Fahrtkosten und Eintritt



**GB:** 10 € / Termin

**BK:** 17 € / Std.



1 Rollstuhlfahrer

8 Personen



Alter: siehe  
Ferienprogramm



## Ferienprogramm Begleitung – gestärkt und gestützt teilnehmen

Wir begleiten Kinder mit Behinderung zu Kursen und Veranstaltungen im Rahmen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg (KOJA) und des Jugendzentrums Klärwerk.



siehe Ferienprogramm



Mitarbeitende  
der OBA



je nach Veranstaltung



je nach Veranstaltung



Brotzeit, Wechselwäsche, Pflegeutensilien,  
5 € Taschengeld pro Treffen  
Anmeldung unter [Ferienprogramm@Amberg.de](mailto:Ferienprogramm@Amberg.de)



wird individuell geklärt



je nach Veranstaltung



# PROGRAMM für Jugendliche

Der Teenie Club

16

Bitte auch unter der Rubrik „Jung und Alt“  
nachsehen. Viele Veranstaltungen dort  
sind ab 16 Jahren möglich.

Alter:  
13 - 19 Jahre



## Der Teenie Club – coole Erlebnisse und Abenteuer

Die Teilnehmer planen gemeinsam, was sie erleben wollen.  
Wir freuen uns auf viele neue Ideen.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Astrid Bogner  
Michael Koll



10.02. | 16.03. | 20.04. | 15.06. |  
14.09. | 19.10. | 16.11.



jeweils 10:00 - 16:00 Uhr



Behindertenausweis, Getränke und Brotzeit,  
Rucksack, wetterbedingte Kleidung, Taschengeld



**GB:** 70 €

**BK:** 17 € / Std.



8 Personen



1 Rollstuhlfahrer





# PROGRAMM

## für Erwachsene

### Clubs und Treffs

Der Ü 20 Club	18
Der Ü 40 Club	19
Der Ü 50 Club	20
Der Koch Club	21
Der Frauentreff	22

### Ausflüge und Wochenenden

Tagesfahrt Disney Musical TARZAN	23
Städtewochenende Dachau	24
Städtewochenende Furth im Wald	25

### Workshops und Kurse

Inklusive Rückenschule	26
Workshop wertschätzende Kommunikation	27

### Urlaub und Wohlfühlzeit

Urlaub in der OBA	28
-------------------	----

Alter:  
20 - 39 Jahre



## Der Ü 20 Club – eure Samstag Abend Zeit

Wir treffen uns meist in einem Lokal in Amberg. Dort besteht die Möglichkeit gemeinsam zu Darten, Billard oder andere Spiele zu machen. An manchen Terminen gibt es einen Disco oder Karaoke Abend. Es gibt aber auch Ausflüge zu Festen in und um Amberg herum.



Treffpunkt wird  
telefonisch  
bekannt gegeben



Daniela Di Mateo  
Birgit Woischwill  
Simone Batek



10.02. | 16.03. | 20.04. | 11.05. |  
15.06. | 14.09. | 19.10. | 16.11.



jeweils 18:00 - 22:00 Uhr



Taschengeld für einen Lokalbesuch



GB: 80 €

BK: 17 € / Std.



8 Personen



2 Rollstuhlfahrer

Alter:  
40-49 Jahre

## Der Ü 40 Club – gemeinsame Sonntagsausflüge

An Sonntag Nachmittagen unternehmen wir gemeinsam Ausflüge. Das kann zum Beispiel ein Lokalbesuch zum Tanztee oder eine inklusive Stadtführung sein. Die Teilnehmer planen gemeinsam, wie sie die Zeit verbringen wollen.



Brigitte Prători  
Christina Donhauser

Treffpunkt wird  
telefonisch  
bekannt gegeben



11.02. | 17.03. | 21.04. | 12.05. |  
16.06. | 15.09. | 20.10. | 17.11.



jeweils 14:00 - 18:00 Uhr



Behindertenausweis, Taschengeld für einen  
Lokalbesuch, Regenschutz. Wir bieten gegen  
Aufpreis einen Heimfahrerservice an.



**GB:** 80 €

**BK:** 17 € / Std.



<sup>2</sup> 2 Rollstuhlfahrer

8 Personen



Alter:  
ab 50 Jahre



## Der Ü 50 Club – immer wieder sonntags

Hier geht es etwas gemütlicher zu als beim Ü 40 Club. An Sonntag Nachmittagen werden gemeinsame Ausflüge unternommen. Ein Lokalbesuch ist immer dabei. Die Teilnehmer planen gemeinsam, wie sie die Zeit verbringen wollen.



Treffpunkt wird  
telefonisch  
bekannt gegeben



Birgit Woischwill  
Anni Schindler



11.02. | 17.03. | 21.04. | 12.05. |  
16.06. | 15.09. | 20.10. | 17.11.



jeweils 14:00 - 18:00 Uhr



Behindertenausweis, Taschengeld für einen  
Lokalbesuch, Regenschutz. Wir bieten gegen  
Aufpreis einen Heimfahrerservice an.



**GB:** 80 €


**BK:** 17 € / Std.



8 Personen



2 Rollstuhlfahrer



Alter:  
ab 18 Jahre

# Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel

Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb wollen wir zusammen kochen. Wir dekorieren den Tisch schön und genießen unser Mahl. Freunde und Interessierte sind willkommen.



Jörg Beer

OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



17.02. | 11.05. |  
07.09. | 23.11.



jeweils 10:00 - 15:00 Uhr



Kochschürze mitbringen



**GB:** 25 € / Termin

**BK:** 17 € / Std.



2 Rollstuhlfahrer

8 Personen



inklusives  Angebot

Alter:  
18 - 40 Jahre



## Der Frauentreff – gemeinsame Zeit, wie sie uns gefällt

Beim Frauentreff wollen wir uns bewusst Zeit für uns nehmen. Nach Wetter und Bedürfnisse der Frauen wird der Tag gestaltet. Wellness, Spiele, gemeinsam kochen, Filme anschauen, Stadtbummel sind möglich. Wir freuen uns auch auf neue Ideen.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Birgit Woischwill  
Verena Stauber



23.03. | 21.09.



jeweils 10:00 - 17:00 Uhr



Taschengeld für einen Stadtbummel



**GB:** 20 € / Termin

**BK:** 17 € / Std.



10 Personen



2 Rollstuhlfahrer



Alter:  
ab 18 Jahre

# Disney-Musical TARZAN – Tagesfahrt nach Stuttgart

Große Gefühle: Tarzan & Jane! Fahrt mit dem Reisebüro Bruckner mit einem modernen Reisebus mit WC. Gemeinsames Mittagessen. Besuch der Nachmittagsvorstellung. Abendessen und Heimreise. Angehörige und Freunde können mitfahren.



Sabine Söllner

Jura Werkstatt  
Amberg



03.02.



09:00 - ca. 22:00 Uhr



Abfahrt und Rückkehr ist die Jura Werkstatt/Milchhof. Bitte ausreichend Taschengeld für Mittag-, Abendessen und Getränke mitnehmen. Eventuell Brotzeit für die Busfahrt.



**GB:** 200 €  
(Karte Kat. 2 und Busfahrt)

**BK:** 140 €



25 Personen



Alter:  
ab 18 Jahre



# Städtewochenende Dachau – eine Stadt, die viel zu erzählen hat

In Dachau gibt es viel zu erleben. Kunst, entspannte Lebensart und eines der dunkelsten Kapitel deutscher Geschichte. Bereits im 19. Jahrhundert gehörte Dachau zu den bedeutendsten Künstlerkolonien.



Jura Werkstatt  
Amberg



Mitarbeitende  
der OBA



03.05. - 05.05.



Freitag 15:00 Uhr - Sonntag 16:00 Uhr



Weitere Informationen folgen



**GB:** 260 €

**BK:** 300 €



8 Personen



Alter:  
ab 18 Jahre

# Städtewochenende Furth im Wald – Kultur trifft Natur

In Furth im Wald erwarten uns Drachen, Geschichten und wilde Natur. Die Unterkunft ist vom Oberen Bayerischen Wald umgeben. Viele Ziele sind mit einer kleinen Wanderung zu erreichen.



Brigitte Prätori

Jura Werkstatt  
Amberg



04.10. - 06.10.



Freitag 15:00 Uhr - Sonntag 16:00 Uhr



Weitere Informationen folgen



**GB:** 260 €

**BK:** 300 €



8 Personen



Alter:  
ab 18 Jahre



# Inklusive Rückenschule – Aktivität und Entspannung

Wir wollen den Körper in Bewegung bringen.  
Die Muskeln stärken. Am Schluss gibt es eine Entspannungsübung  
für Körper und Seele.



SVE  
Haager Weg 19  
92224 Amberg



Susanne Bankhead



donnerstags 11.04. | 18.04. |  
25.04. | 02.05.



jeweils 18:00 - 19:00 Uhr



Bitte Matte, Decke und  
bequeme Kleidung mitbringen.



**GB:** 28 €

15



15 Personen



Alter:  
ab 18 Jahre

# Einführungs-Workshop – wertschätzende Kommunikation

Im Umgang mit Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ist eine zugewandte, verständnisvolle und ehrliche Kommunikation außerordentlich wichtig. Hier erarbeiten wir die wichtigsten Schritte für einen wertschätzenden Austausch.

 Susanne Bankhead  
Petra Wagner

OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



07.03.



18:00 - 22:00 Uhr



25 €  
(inkl. kleine Brotzeit)



2 Rollstuhlfahrer

14 Personen



Alter:  
20 - 55 Jahre



## Urlaub in der OBA – Wohlfühlzeit mit Abwechslung

Das „OBA Hotel“ ist mit 4 Schlafräumen ausgestattet. Eine Wohnküche, ein Gruppenraum sowie ein Pflegebad. Gestartet wird am Freitag nach der Arbeit. Nach einem abwechslungsreichen WE folgt eine Woche mit Alltag in der Arbeit und abends ein buntes Programm in der OBA.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Mitarbeitende  
der OBA



08.11. - 15.11.



Freitag 08.11. um 14:30 Uhr  
Abholung an der Jura Werkstatt



Weitere Informationen folgen rechtzeitig.



**GB:** 250 €

**BK:** 600 €



6 Personen



1 Rollstuhlfahrer



# PROGRAMM

## für Jung und Alt

### Clubs und Gruppen

Club der Kreativen	30
Minigolf Club	31
Bowling Club	32
Kino Club	33
Wandergruppe	34
Musik und Kultur Treffs 1 bis 3	ab 35

### Ausflüge und Führungen

Fahrt ins Blaue 1 bis 5	ab 38
Führung Planetarium Ursensollen	43

### Urlaub und Wohlfühlzeit

OBA Betreuung, Wohlfühltag	ab 44
Wochenenden, Urlaub und Sommer in der OBA	ab 46
OBA Freizeit Wartaweil / Altötting	ab 48

### Workshops und Seminare

Der Beat verbindet	52
Training am Smartphone / Laptop	53
Inklusives Tanz-Seminar	54

Alter:  
13 - 40 Jahre



## Club der Kreativen – Raum für Gestaltungsfreiheit

Gemeinsam werden schöne Dinge gestaltet und gebastelt, die am Ende des Kurses mit nach Hause genommen werden. Es macht Freude eigene Ideen mit einzubringen. So wird jedes Stück ein persönliches Kunstwerk auf das man stolz sein kann.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Sibylle Tschoepe



18.02. | 24.03. | 05.05. |  
22.09. | 08.12.



jeweils 13:00 - 17:00 Uhr



Kleidung, die Kummer verträgt  
und sich nicht über Flecken ärgert.



GB: 80 €

BK: 17 € / Std.



10 Personen



2 Rollstuhlfahrer

inklusives  Angebot

Alter:  
ab 13 Jahre

# Minigolf Club – Spiel und Spaß garantiert

Minigolf ist ein Geschicklichkeitsspiel. Das Ziel des Spiels ist es, den Ball mit Hilfe des Schlägers mit möglichst wenigen Schlägen in das Loch auf der jeweiligen Bahn zu bewegen. Das wollen wir trainieren. Anschließend gehen wir ein Eis essen.



Alex Ferstl

Treffpunkt wird telefonisch  
bekannt gegeben



09.06. | 14.07. |  
01.09. | 13.10.



jeweils 14:00 - 18:00 Uhr



Behindertenausweis und Taschengeld.



GB: 10 € / Termin

BK: 17 € / Std.



2 Rollstuhlfahrer

12 Personen



inklusives  Angebot

Alter:  
ab 16 Jahre



# Bowling Club – ein perfektes Freizeitvergnügen

Wir treffen uns in der Bowling Welt Amberg und bilden zwei bis drei Mannschaften. Es werden besondere Schuhe dazu angezogen. Zwischendurch besteht die Möglichkeit für einen Imbiss.



Bowling Welt  
Regensburger Str. 70  
92224 Amberg



Sabine Söllner



02.03. | 27.04. | 01.06. | 06.07. |  
07.09. | 12.10. | 02.11. | 07.12.



jeweils 18:00 - 20:00 Uhr



Taschengeld für Getränke  
und Imbiss mitbringen.



**GB:** 15 € / Termin

**BK:** 17 € / Std.

16



16 Personen



Alter:  
ab 16 Jahre

# Kino Club – wenn die große Leinwand ruft

Während der kühlen Jahreszeit gehen wir gemeinsam ins Kino. Im Anschluss wird ein Lokal besucht. Dort reden wir über den Film: Was war gut an dem Film, wie waren die Schauspieler, hat die Musik zum Film gepasst?



Carina Ferstl  
Alex Ferstl

Hintereingang  
Cineplex Amberg



10.03. | 07.04. | 19.05. |  
06.10. | 10.11. | 15.12.



jeweils 13:00 - 19:00 Uhr



Behindertenausweis, Taschengeld  
für Eintritt und Lokalbesuch.



GB: 30 €

BK: 17 € / Std.



14 Personen



inklusives  Angebot

Alter:  
ab 16 Jahre



## Wandergruppe – die Kraft der Natur erleben

Wandern ist gesund für Körper, Geist und Seele. Die Natur hilft uns wieder Kräfte zu sammeln. Es gibt vier neue und schöne Touren zu erkunden. Eine gute Trittsicherheit wird dazu vorausgesetzt. Zur Erholung ist eine Einkehr geplant.



Treffpunkt wird telefonisch  
bekannt gegeben.



Brigitte Prätori



23.06. | 21.07. |  
25.08. | 27.10.



jeweils 13:00 - 18:00 Uhr



Feste Schuhe, Wanderkleidung, Brotzeit,  
Getränke, Taschengeld und Sonnenschutz.



GB: 20 € / Termin

BK: 17 € / Std.



12 Personen



Alter:  
ab 16 Jahre

# Musik und Kultur Treff 1 – Theater Abend

31. Amberger Schultheatertage  
Aufaktveranstaltung mit Szenenausschnitten aller Schulschauspielergruppen. Das Amberger Schultheaterleben ist bunt und vielseitig und präsentiert sich gemeinsam an diesem Abend.



Astrid Bogner

Stadttheater  
Amberg



23.02.



18:00 - 20:00 Uhr



Kartenvorverkauf beginnt am 01.02.24  
Taschengeld für Getränk, Abendgarderobe.



GB: 10 €

BK: 17 € / Std.



8 Personen



Alter:  
ab 16 Jahre



# Musik und Kultur Treff 2 – Disco Abend

Die Disco findet in der Aula des HPZ statt.  
Gemeinsam tanzen wir nach modernen Liedern.



HPZ  
Fallweg 42  
92224 Amberg



Astrid Bogner



26.04.



19:00 - 21:00 Uhr



Disco Outfit und Schuhe zum Tanzen.  
Getränke und kleiner Imbiss kann erworben werden.  
Taschengeld.



GB: 10 €

BK: 34 €



20 Personen



4 Rollstuhlfahrer

Alter:  
ab 16 Jahre

# Musik und Kultur Treff 3 – offene bayerische Singstund

Gemeinsam wollen wir bayerische Lieder singen.  
Sitztänze und Körper-Perussion gehören dazu.



Florian Schwemin,  
Stellvertretender  
Bezirksheimatpfleger

OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



21.06.



18:00 - 20:00 Uhr



Dirndl oder Lederhose, falls vorhanden.



GB: 10 €

BK: 17 € / Std.



4 Rollstuhlfahrer

20 Personen



inklusives  Angebot

Alter:  
ab 16 Jahre



## Fahrt ins Blaue 1 – Palm Beach in Fürth

Wir fahren gemeinsam ins Erlebnisbad Palm Beach in Stein. Dort haben wir 4 Stunden Zeit zum Baden und entspannen. Eine kleine Brotzeit zur Stärkung im Restaurant ist auch geplant.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Sabine Söllner



03.03.



13:00 - 18:00 Uhr



Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch,  
Duschmittel, Schwimmhilfen mitnehmen.  
Taschengeld für Brotzeit und Eintritt.



GB: 20 €

BK: 17 € / Std.



8 Personen



Alter:  
ab 18 Jahre

# Fahrt ins Blaue 2 – Altstadtfest in Sulzbach-Rosenberg

Wir besuchen das Altstadtfest in Sulzbach-Rosenberg und bekommen eine Führung durch das historische Lager der Stieber Fähnlein.



Jörg Beer

OBA

Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



29.06.



12:30 -17:00 Uhr



Witterungsbedingte Kleidung, Taschengeld für Teilnahmegebühr an der Führung und Cafe Besuch.



GB: 20 €

BK: 17 € / Std.



1 Rollstuhlfahrer

8 Personen



Alter:  
ab 16 Jahre



## Fahrt ins Blaue 3 – Steinberger See mit HolzKugel

Wir fahren gemeinsam an den Steinberger See. Dort besuchen wir die HolzKugel. Gehen ein Eis essen und halten bei schönem Wetter die Füße in den See. Mit dabei sind die OBA der Diakonie und die OBA von Regens Wagner. Wir freuen uns neue Leute kennen zu lernen.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Mitarbeitende  
der OBA



07.07.



13:00 - 18:00 Uhr



Badekleidung und Sonnenschutz,  
Brotzeit und Getränke, Taschengeld für den Eintritt.



GB: 20 €

BK: 17 € / Std.

8



8 Personen



1 Rollstuhlfahrer





Alter:  
ab 18 Jahre

# Fahrt ins Blaue 4 – inklusive Stadtführung in Sulzbach-Rosenberg

Gemeinsam fahren wir nach Sulzbach-Rosenberg. Dort bekommen wir eine inklusive Stadtführung und lernen besondere Orte und Geschichten kennen. Anschließend besuchen wir ein Cafe.



Mitarbeitende  
der OBA

OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



08.09.



14:00 - 18:00 Uhr



Witterungsbedingte Kleidung,  
Taschengeld für Teilnahmegebühr an der Führung  
und Cafe Besuch.



GB: 20 €

BK: 17 € / Std.



1 Rollstuhlfahrer

8 Personen



Alter:  
ab 16 Jahre

## Fahrt ins Blaue 5 – der Überraschungsausflug

Diese Fahrt wird eine richtige „Fahrt ins Blaue“. Es wird auf jeden Fall schon etwas weihnachtlich. Lassen Sie sich überraschen.



Treffpunkt wird  
bekannt gegeben



Mitarbeitende  
der OBA



24.11.



14:00 - 18:00 Uhr



Witterungsbedingte Kleidung.  
Taschengeld für Teilnahmegebühr an der Führung  
und Cafe Besuch.



GB: 20 €

BK: 17 € / Std.



8 Personen



1 Rollstuhlfahrer



Alter:  
ab 16 Jahre

# Führung – das Planetarium Ursensollen – Blick zu den Sternen

Ein Planetarium ist ein Sternen-Theater. In der Mitte von dem Saal steht eine Maschine. Diese Maschine kann einen Sternenhimmel nachmachen. Wir sitzen in einem Sessel und schauen nach oben. Ein Fachmann erklärt uns viel dazu. So können wir viel lernen.



Franz Mädler

Planetarium  
Ursensollen



19.04.



17:00 - 18:30 Uhr



Anmeldung bei der KEB, Tel. 09621/475520  
Überweisung nach Anmeldung auf das Konto  
der KEB - IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75



GB: 10 €



2 Rollstuhlfahrer

30 Personen



inklusives  Angebot

Alter:  
5 - 25 Jahre



## OBA-Faschingsbetreuung tolle Auszeit in den Ferien

Während der Faschingsferien bieten wir die Betreuung für 7 Personen in den Räumen der OBA an. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt und kleine Ausflüge unternommen. Wobei der Spaß immer im Vordergrund steht. Es gibt ein Frühstück, Mittagessen und kleinen Nachmittags-Snack.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Mitarbeitende  
der OBA



12.02. - 16.02.



09:00 - 17:00 Uhr



Wetterfeste Kleidung, Wechselwäsche,  
Hausschuhe, Kuscheltier oder was sehr wichtig ist?!



GB: 25 € / Tag

BK: 120 € / Tag



7 Personen



3 Rollstuhlfahrer



Alter:  
ab 12 Jahre

# OBA-Wohlfühltag – Zeit für dich – Zeit für mich

Die Wohlfühltag sind für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf und werden den individuellen Bedürfnissen angepasst. Es gibt viele Möglichkeiten, die Stunden in angenehmer Atmosphäre zu verbringen.



Alex Ferstl  
Carina Ferstl  
Verena Stauber

OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



24.02. | 27.04. | 29.06. |  
28.09. | 26.10. | 30.11.



jeweils 09:00 - 17:00 Uhr



Pflegeutensilien,  
wetterbedingte Kleidung



GB: 25 € / Tag

BK: 17 € / Std.



<sup>3</sup>  
3 Rollstuhlfahrer

6 Personen



Alter:  
ab 6 Jahre



## Wochenende in der OBA – miteinander eine gute Zeit haben

Das Wochenende wird nach den Bedürfnissen der Teilnehmer gestaltet. Kleine Ausflüge, viel Spaß und Ruhe gehören dazu. Menschen mit hohem Pflegebedarf werden in die Gruppe integriert.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Birgit Woischwill  
Anni Schindler  
Sibylle Tschoepe



02.02. - 04.02. | 08.03. - 10.03. | 12.04. - 14.04. |  
07.06. - 09.06. | 12.07. - 14.07. | 11.10. - 13.10. |  
13.12. - 15.12.



Freitag 15:00 - Sonntag 17:00 Uhr



Pflegeutensilien, Kleidung für Drinnen und Draußen,  
25 € Taschengeld pro Termin



GB: 60 €

BK: 400 €

4/5



4/5 Personen



2 Rollstuhlfahrer



jedes  
Alter

## Urlaub in der OBA – Menschen mit hohem Pflege-Betreuungsbedarf

Das „OBA Hotel“ ist gut ausgestattet mit Pflegebetten, Lifter und Pflegebad. Das erleichtert eine gute und zugewandte Pflege und Betreuung. An diesen Tagen steht Wohlfühlen und Zeit haben, für unsere Urlaubsgäste im Vordergrund.



Heike Butz

OBA

Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



27.05. - 31.05.



Bringtag 09:00 Uhr - Abholtag 17:00 Uhr



Pflegeutensilien,  
wetterbedingte Kleidung



GB: 150 €

BK: 1000 €



2 Rollstuhlfahrer

4 Personen



Alter:  
ab 6 Jahre



## Sommer in der OBA – Sommerbetreuung Tag/Nacht

Die Sommerbetreuung Tag/Nacht findet in den schönen Räumlichkeiten der OBA statt. Dort sind auch alle Annehmlichkeiten für die Pflege vorhanden. An den Nachmittagen finden kleine Ausflüge und Aktionen statt.



OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



Heike Butz  
Sibylle Tschoepe



03.08. - 10.08.



Bringtag 09:00 Uhr - Abholtag 17:00 Uhr



Konkrete Informationen folgen. Häufig ist die Abrechnung über die Kurzzeitpflege möglich.



GB: 25 € / Tag

BK: 200 € / Tag-Nacht



6 Personen



2 Rollstuhlfahrer



Alter:  
ab 6 Jahre

# Sommer in der OBA – Sommerbetreuung Tag



Heike Butz  
Sibylle Tschoepe

OBA  
Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



12.08. - 24.08.



09:00 - 17:00 Uhr



Wechselwäsche, Sonnenschutz, Hausschuhe,  
Kuscheltier. Häufig ist die Abrechnung über  
Kurzzeitpflege möglich.



GB: 25 € / Tag

BK: 120 € / Tag



3 Rollstuhlfahrer

8 Personen



Alter:  
ab 16 Jahre



## OBA Freizeit – Wartaweil

Wartaweil ist ein Ort der Begegnung, Bildung und Freizeit für Menschen mit und ohne Behinderung. Das Haus liegt in einem schönen Park, direkt am Ammersee. Von dort aus kann man viele Ausflüge machen und die Umgebung genießen.



Treffpunkt wird  
bekannt gegeben



Michael Koll



18.05. - 25.05.



Abfahrt 10:00 Uhr und Rückkehr gegen 16:00 Uhr



Konkrete Informationen folgen.  
Vollpension ist im Angebot dabei.



GB: 700 €

BK: 700 €



12

12 Personen



1

1 Rollstuhlfahrer

Alter:  
ab 16 Jahre

# OBA Freizeit – St. Elisabeth in Altötting

Das Freizeithotel St. Elisabeth im bayerischen Wallfahrtsort Altötting bietet Entspannung, Gemütlichkeit und schöne Erlebnisse. Es gibt eine schöne Gartenanlage und das Stadtzentrum ist gut zu erreichen. Viele sehenswerte Ausflugsziele bieten sich an.



Sabine Söllner

Treffpunkt wird  
bekannt gegeben



10.08. - 17.08.



Abfahrt 10:00 Uhr und Rückkehr gegen 16:00 Uhr



Konkrete Informationen folgen.  
Halbpension ist im Angebot dabei.



GB: 600 €

BK: 700 €



1 Rollstuhlfahrer

12 Personen



Alter:  
ab 18 Jahre



## Workshop – der Beat verbindet

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen. Wir probieren einfache Rhythmen aus. Rhythmen sind Takte in der Musik: Wie fühlt sich leises oder lautes Trommeln an? Wir trommeln mal schnell und mal langsam. Und wir trommeln zu einer Geschichte.



KEB  
Dreifaltigkeitsstr. 3  
92224 Amberg



Florian Herrneder



03.02.



14:00 - 16:30 Uhr



Anmeldung bei der KEB, Tel. 09621/475520  
Überweisung nach Anmeldung auf das Konto  
der KEB - IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75  
Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.



GB: 10 €




16

16 Personen



2

2 Rollstuhlfahrer



Alter:  
ab 16 Jahre

# Workshop – Training an Smartphone und Laptop

Mit einem Smartphone / Laptop kann man viele Dinge tun: Fotos machen, Spiele spielen, Nachrichten schreiben, Musik hören, Informationen einholen... Das wollen wir zusammen üben. Besonders auch, worauf man gut aufpassen muss.



Michael Koll

OBA

Friedrich-Ebert-Str. 2a  
92224 Amberg



28.04. | 30.06. |  
29.09. | 01.12.



jeweils 14:00 - 17:00 Uhr



Smartphone, Laptop und Ladekabel mitbringen.



GB: 10 € / Termin

BK: 17 € / Std.



1 Rollstuhlfahrer

8 Personen



Alter:  
ab 16 Jahre



# Inklusives Tanz Seminar – Bewegung und Spaß zur Musik

Wir lernen moderne und klassische Tänze. Jeder kann mittanzen. Der Nachmittag findet am Rosenmontag statt. Wer will, kann sich gerne verkleiden. Im Herbst gibt es einen 2. Termin.



Tanzschule Seidl  
Philipp-Melanchthon-Str. 20  
92224 Amberg



Team der  
Tanzschule Seidl



12.02.



16:00 - 18:00 Uhr



Anmeldung bei der KEB, Tel. 09621/475520  
Tel. 09621-475520 oder [info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de)  
Bitte Turn- oder Tanzschuhe mitbringen.



GB: 8 €



40

40 Personen



4

4 Rollstuhlfahrer



# OBA

## alles rund um uns

Der OBA Beirat	56
OBA Angebotsübersicht	57
Familientlastender Dienst	58
Die OBA Trainingswohnung	60

# OBA Beirat



Der OBA Beirat von links nach rechts:  
Vertrauensperson des Beirats Carina Ferstl, Stefanie Martin,  
Philipp Abraham, Yasmin Kasabaki, Simone Lang

Inklusion und Selbstvertretung spielen für unsere OBA eine große Rolle. Wir möchten nicht für unsere Menschen mit Behinderung entscheiden, sondern mit ihnen.

Deshalb gibt es seit einigen Jahren unseren OBA Beirat. Der OBA Beirat unterstützt uns bei unserer Arbeit und bringt Ideen und Vorschläge ein. Der Beirat trifft sich mehrmals im Jahr, um über aktuelle Fragen, Ideen oder Programme zu sprechen.

Der Beirat wird alle vier Jahre gewählt und ist aktuell noch bis 2026 im Amt.



# Rund um die OBA

## Wir sind da für

- Menschen mit Behinderung
- Familien und Angehörige von Menschen mit Behinderung
- rechtliche Betreuer von Menschen mit Behinderung

## Unsere Angebote

- sind offen und freiwillig
- orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und ihren Familien
- schaffen Raum für persönliche Entfaltung und Begegnung mit anderen
- fördern die aktive Teilhabe am sozialen Leben
- schaffen Entlastung und Freiraum für Angehörige zur persönlichen Freizeitgestaltung

## Wir beraten umfassend

- zur Einstufung der Pflegegrade (MDK-Begutachtung)
- zur Vorbereitung auf den Besuch des medizinischen Dienstes und Durchführung des Pflegeeinsatzes nach § 37 Abs. 3 SGB XI
- und vermitteln andere Angebote zur Unterstützung, wie Kurzzeitpflege, Freizeitassistenz uvm.

# Das machen wir auch – Familientlastender Dienst (FeD)

## Zeitlich flexible Betreuung

- stundenweise
- Tag und Nacht
- an Wochenenden
- zu Urlaubs- und Ferienzeiten

## Räumlich ungebunden

- im persönlichen Umfeld
- in den Räumlichkeiten der OBA
- bei Freizeitangeboten und Reisen

## Betreuung nach Bedarf

- Einzelbetreuung innerhalb und außerhalb der Familie / des Betreuers
- Begegnungswochen/-enden und Kurzzeitunterbringung in den Räumlichkeiten der OBA
- Begleitung zu Ärzten oder Behörden

Diese Projekte werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert. Zudem wird der Dienst durch den Bezirk Oberpfalz gefördert.

# Ehrenamtliche Helfer gesucht!

**Nur gemeinsam sind wir stark!**

Unterstützen Sie Menschen mit Behinderung dabei, ihre Freizeit erfüllend zu gestalten.

Unser Team freut sich über neue, engagierte Kolleg:innen.



Genauere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<https://lebenshilfe-amberg.de/karrieremitmachen/ehrenamtlich-mithelfen>



# Trainingswohnung in der OBA – wo Selbstbestimmung und Entfaltung Zuhause sind!

Wohnen ist mehr als nur ein Ort, es ist ein Schritt in Richtung Unabhängigkeit und Persönlichkeitsentwicklung.

Von den Jura-Wohnstätten Amberg e. V. wurde dieser Gedanke aufgegriffen und ein einzigartiges Probewohn-Angebot entwickelt, das (auch im Rahmen des Schulplans) individuell gebucht werden kann.

Beim Wohnen auf Probe wird die Selbständigkeit gefördert und die Unabhängigkeit gestärkt. Wörtlich findet hier jede:r den Raum, die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.





Die Wohnung besteht aus drei individuell und bedarfsorientiert ausgestatteten Zimmern. Sie ist rollstuhlgerecht und hat einen eigenen Zugang zur Terrasse. Mit großzügigen 105,2 Quadratmetern bietet die Wohnung viel Platz zum Leben und Entfalten für 5 Personen. Hier kann jede:r Testbewohner:in seine Selbstständigkeit und Unabhängigkeit aktiv (er)leben.

**Für weitere Informationen, Preise und um eine Reservierung vorzunehmen, melden Sie sich bitte bei den Jura-Wohnstätten e. V. unter Tel. 09621/96045-0.**

Wir schaffen Raum für eigenständige Zukunftsgestaltung!

Und falls Unterstützung benötigt wird, steht das Team der OBA unter Tel. 09621/3081266 oder per E-Mail: [OBA@lebenshilfe-amberg.de](mailto:OBA@lebenshilfe-amberg.de) zur Seite.

# Geschäftsbedingungen

1

## **Wer kann sich anmelden?**

Teilnehmen können Menschen mit Behinderung. Manche gekennzeichneten Angebote haben inklusiven Charakter. Hier sind auch Personen ohne Behinderung herzlich eingeladen. Sie zahlen nur den Grundbetrag.

2

## **Wie erfolgt die Anmeldung?**

Verwenden Sie die Formulare am Ende des Heftes. Die Anmeldung muss rechtsverbindlich unterschrieben sein. Es gelten nur schriftliche Anmeldungen innerhalb der Anmeldefrist. Mit der Unterschrift stimmen Sie unseren Geschäftsbedingungen zu. Bitte der Anmeldung kein Geld beifügen!

3

## **Wie wichtig ist die Anmeldefrist?**

Für manche Angebote sind sehr frühe Reservierungen erforderlich. Auch das Personal muss langfristig planen können. Daher ist das Einhalten der Frist sehr wichtig!

4

## **Sie haben einen Platz in einem Angebot erhalten – was passiert nun?**

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Erst mit dieser Bestätigung wird die Zahlung des Grundbetrages fällig. Bitte nur per Überweisung bezahlen. Nötige Informationen zum Angebot erhalten Sie rechtzeitig. Eine Teilnahme an den Kursen ist nur möglich, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben!

### **Teilnahme an Clubangeboten**

Mit dem Beitritt in einen Club gilt die Anmeldung für alle Termine. Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, sagen Sie bitte mindestens 3 Tage vor dem Termin schriftlich / per E-Mail ab. Ansonsten stellen wir 20% der Betreuungsgebühren in Rechnung.

### **Was passiert, wenn ich Betreuungen oder einen kompletten Kurs wieder absage?**

#### **bis 8 Wochen vor dem Kurs:**

erhalten Sie den Grundbetrag (= GB) zurück

#### **8 Wo. bis 2 Wo. vor dem Kurs:**

erhalten Sie 50 % des Grundbetrags zurück

#### **ab 2 Wo. bis Kursbeginn:**

keine Rückzahlung des Grundbetrags

### **Betreuungskosten**

Alle – auch spätere Abmeldungen für einzelne Termine – schriftlich / per Mail müssen **spätestens drei Tage** vor der Aktivität erfolgen. Dann können wir den Personalschlüssel anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungsgebühren in Rechnung.

# Geschäftsbedingungen

7

## **Was passiert, wenn ich eine Einzelbetreuung wieder absage?**

Die Absage muss schriftlich oder per Mail spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

8

## **Was passiert, wenn ich eine Reise wieder absage?**

### **bis 8 Wochen vor der Reise:**

erhalten Sie 60 % des Grundbetrags zurück

### **8 Wochen bis 2 Wochen vor der Reise:**

erhalten Sie 40 % des Grundbetrags zurück

### **2 Wochen bis 1 Tag vor der Reise:**

keine Rückzahlung des Grundbetrags

### **Betreuungskosten**

Alle Abmeldungen schriftlich oder per Mail. Dann können wir Personal anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.



# Abrechnung

## **Ablauf der Abrechnung**

Auf den Anmeldebögen des Programmheftes geben Sie bitte bei JEDEM Angebot an, wie die Abrechnung erfolgen soll: § 39 SGB XI, § 45b SGB XI oder privat. Entsprechend wird die Rechnung ausgestellt.

Die Rechnung über erbrachte Leistungen geht Ihnen per Post zu. Sie überweisen den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen ab Rechnungsstellung auf das angegebene Konto. Bitte stets die Rechnungsnummer angeben.

Die Rechnung reichen Sie bei der zuständigen Pflegekasse ein, wenn Sie Anspruch darauf haben. Die Pflegekasse erstattet den Betrag auf das angegebene Konto.

Wir bitten Sie als Kunden um fristgerechte Rechnungsbegleichung. Auch wir müssen unseren Zahlungsverpflichtungen nachkommen. Ansonsten behalten wir uns Konsequenzen hinsichtlich weiterer Teilnahme an Angeboten vor.

# Finanzierung

Alle Teilnehmenden – ob mit oder ohne Behinderung – zahlen den gleichen Grundbetrag (GB). Er enthält Fahrt, Unterkunft, Material und dient der Finanzierung des Planungsaufwandes.

Er ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung per Überweisung zu bezahlen. Dieser Betrag wird evtl. nach der Veranstaltung von der Pflegekasse erstattet, wenn die teilnehmende Person einen Leistungsanspruch hat.

Die Kosten für Betreuungsaufwand und Pflege werden von den Pflegekassen (PFK) übernommen, sofern Teilnehmende Anspruch auf Leistungen haben und das Budget noch nicht anderweitig ausgeschöpft ist. Bitte beachten Sie den genauen Ablauf der Erstattung auf der vorangegangenen Seite.

Auch über andere Kostenträger ist manchmal eine Abrechnung möglich. Bitte kommen Sie bei Unklarheiten auf uns zu.

# Anmeldung

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Pflegekasse | Adresse

Versicherungs-Nr.

Privatzahler

Andere Kostenträger



# Anmeldung

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Pflegekasse | Adresse

Versicherungs-Nr.

Privatzahler

Andere Kostenträger



# Anmeldung

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Pflegekasse | Adresse

Versicherungs-Nr.

Privatzahler

Andere Kostenträger





# Anmeldung

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Pflegekasse | Adresse

Versicherungs-Nr.

Privatzahler

Andere Kostenträger

# Jahresübersicht 2024

## Angebote Januar - Mai

01

### JANUAR

keine Termine

02

### FEBRUAR

- 02.02. – 04.02. Betreuungswochenende 1
- 03.02. Musical Fahrt Tarzan
- 03.02. Inklusiver Trommelworkshop
- 10.02. Teenie Club 1
- 10.02. Ü 20 Club 1
- 11.02. Ü 40 Club 1
- 11.02. Ü 50 Club 1
- 12.02. – 16.02. Faschingsbetreuung
- 17.02. Koch Club 1
- 18.02. Kreativ Club 1
- 23.02. Musik & Kultur Treff 1
- 24.02. Wohlfühltag 1

03

### MÄRZ

- 02.03. Kinder und Geschwister Club 1
- 02.03. Bowling Club 1
- 03.03. Fahrt ins Blaue 1
- 07.03. Workshop: Wertschätzende Kommunikation
- 08.03. – 10.03. Betreuungswochenende 2
- 10.03. Kino Club 1
- 16.03. Teenie Club 2
- 16.03. Ü 20 Club 2
- 17.03. Ü 40 Club 2
- 17.03. Ü 50 Club 2
- 23.03. Frauentreff 1
- 24.03. Kreativ Club 2

## APRIL

06.04.	Kinder und Geschwister Club 2
07.04.	Kino Club 2
11.04.	Inklusive Rückenschule 1
12.04. – 14.04.	Betreuungswochenende 3
18.04.	Inklusive Rückenschule 2
19.04.	Inklusive Planetarium Führung
20.04.	Teenie Club 3
20.04.	Ü 20 Club 3
21.04.	Ü 40 Club 3
21.04.	Ü 50 Club 3
25.04.	Inklusive Rückenschule 3
26.04.	Musik & Kultur Treff 2
27.04.	Wohlfühltag 2
27.04.	Bowling Club 2
28.04.	Smartphone und Laptop 1

## MAI

02.05.	Inklusive Rückenschule 4
03.05. – 05.05.	Städtewochenende Dachau
04.05.	Kinder und Geschwister Club Ausflug 1
05.05.	Kreativ Club 3
11.05.	Koch Club 2
11.05.	Ü 20 Club 4
12.05.	Ü 40 Club 4
12.05.	Ü 50 Club 4
18.05. – 25.05.	OBA Freizeit Wartaweil
19.05.	Kino Club 3
27.05. – 31.05.	Betreuungstage für Menschen mit hohem Pflegebedarf

04

05

# Jahresübersicht 2024

## Angebote Juni - Oktober

06

### JUNI

01.06.	Kinder und Geschwister Club 3
01.06.	Bowling Club 3
07.06. – 09.06.	Betreuungswochenende 4
09.06.	Minigolf Club 1
15.06.	Teenie Club 4
15.06.	Ü 20 Club 5
16.06.	Ü 40 Club 5
16.06.	Ü 50 Club 5
21.06.	Musik & Kultur Treff 3
23.06.	Wandern 1
29.06.	Wohlfühltag 3
29.06.	Fahrt ins Blaue 2
30.06.	Smartphone und Laptop 2

07

### JULI

06.07.	Kinder und Geschwister Club Ausflug 2
06.07.	Bowling Club 4
07.07.	Fahrt ins Blaue 3
12.07. – 14.07.	Betreuungswochenende 5
14.07.	Minigolf Club 2
21.07.	Wandern 2

08

### AUGUST

03.08 – 10.08.	Sommerbetreuung Tag / Nacht
12.08. – 24.08.	Sommerbetreuung Tag
10.08. – 17.08.	OBA Freizeit Altötting
25.08.	Wandern 3

## SEPTEMBER

01.09.	Minigolf Club 3
07.09.	Koch Club 3
07.09.	Bowling Club 5
08.09.	Fahrt ins Blaue 4
14.09.	Teenie Club 5
14.09.	Ü 20 Club 6
15.09.	Ü 40 Club 6
15.09.	Ü 50 Club 6
21.09.	Frauentreff 2
22.09.	Kreativ Club 4
28.09.	Wohlfühltag 4
29.09.	Smartphone und Laptop 3

09

## OKTOBER

04.10. – 06.10.	Städtewochenende Furth im Wald
05.10.	Kinder und Geschwister Club 4
06.10.	Kino Club 4
11.10. – 13.10.	Betreuungswochenende 6
12.10.	Bowling Club 6
13.10.	Minigolf 4
19.10.	Teenie Club 6
19.10.	Ü 20 Club 7
20.10.	Ü 40 Club 7
20.10.	Ü 50 Club 7
26.10.	Wohlfühltag 5
27.10.	Wandern 4

10

# Jahresübersicht 2024

## Angebote November / Dezember

11

### NOVEMBER

02.11.	Bowling Club 7
08.11. – 15.11.	Urlaub in der OBA
10.11.	Kino Club 5
16.11.	Teenie Club 7
16.11.	Ü 20 Club 8
17.11.	Ü 40 Club 8
17.11.	Ü 50 Club 8
23.11.	Koch Club 4
24.11.	Fahrt ins Blaue 5
30.11.	Wohlfühltag 6

12

### DEZEMBER

01.12.	Smartphone und Laptop 4
07.12.	Kinder und Geschwister Club 5
07.12.	Bowling Club 8
08.12.	Kreativ Club 5
13.12. – 15.12.	Betreuungswochenende 7
15.12.	Kino Club 6

Viel Spaß, viele neue Begegnungen und  
Möglichkeiten beim Jahresprogramm 2024!

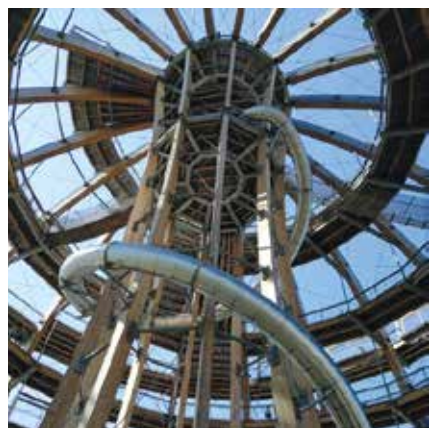


# GALERIE 2023

Viele Unternehmungen, gemeinsame Erlebnisse und Aktionen haben das Jahr 2023 besonders gemacht.

Auf den folgenden Seiten bieten wir einige Impressionen und Eindrücke darüber.

Viel Freude mit unserer Bildergalerie!

















# Gemeinsam sind wir stark!

**WERDEN SIE MITGLIED!**  
4 gute Gründe für  
eine Mitgliedschaft:




- Sie möchten sich sozial engagieren und Angebote für Menschen mit Behinderung erweitern?
- Sie wünschen sich eine inklusive Gesellschaft?
- Sie möchten, dass alle Menschen gleich behandelt werden?
- Sie wünschen sich mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung?

Die Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V. wurde im März 1969 als Elternvereinigung gegründet und ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein.

Wir fördern die Belange von Menschen mit Behinderung. Unser Ziel ist, dass Menschen mit Behinderung gleichberechtigt und ohne Barrieren am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit und ohne Behinderung ganz selbstverständlich zusammen lernen, wohnen, arbeiten und leben.

Eine große solidarische Gemeinschaft kann viel bewirken!



Dann gehen Sie mit uns den Weg in Richtung Inklusion und helfen Sie mit, die Interessen von Menschen mit Behinderung nach außen zu tragen!



Hier gehts zum  
Mitgliedsantrag





# Gemeinsam Zukunft gestalten!

Projekte unterstützen

Verantwortung tragen

Barrierefreiheit schaffen

Für Menschen engagieren

## WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE!

Spendenkonto:

IBAN: DE67 7525 0000 0021 0860 20

BIC: BYLADEM1ABG

Verwendungszweck:

Stiftung der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach



## IMPRESSUM

OBA Jahresprogramm  
Auflage: 1000 Stk.

### HERAUSGEBER:

Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.  
Offene Behinderten Arbeit  
Friedrich-Ebert-Straße 2a  
92224 Amberg  
Telefon: 0 96 21 - 308 12 66  
OBA@lebenshilfe-amberg.de  
www.lebenshilfe-amberg.de

### Postadresse:

Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.  
Fallweg 43  
92224 Amberg  
Telefon: 0 96 21 - 308 0

### KONZEPT UND GESTALTUNG:

Anita Donhauser, plan b werbung, [www.kreativundanders.de](http://www.kreativundanders.de)

### BILDNACHWEISE:

Lebenshilfe/David Maurer, Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.,  
Jura-Werkstätten Amberg-Sulzbach e. V., Jura-Wohnstätten e. V.,  
InMotion-PARK-Seenland-GmbH, Planetarium Ursensollen ©Martner Peter,  
pixabay, freepik, vecteezy, flaticon;  
shutterstock: @H\_Ko @namtipStudio @tanitost @streetflash @Rawpixel.com  
@Denis Kuvaev @Halfpoint @Kzenon @Kateryna Mostova @SSKH-Pictures  
@Evgenyrychko @zefart @Mindscape studio @FootToo @Sina Ettmer  
Photography @fizkes @ Africa Studio @Sergey Fedoskin @Allen Lee Lake  
@Olha Yefimova @Master1305 @ Krakenimages.com;  
Unsplash: @bbc creative @Marc Fanelli @Maximilian Muller  
@Merch Husey, @Nathan Anderson @Priscilla du Preez;  
Adobe Stock: @Eduardo López @Chris Redan @Mirko Macari

Dieses Programm wurde mit größter  
Sorgfalt erstellt, dennoch können  
Irrtümer nicht ausgeschlossen werden.  
Für Richtigkeit und Vollständigkeit des  
Inhalts kann daher keine Gewähr  
übernommen werden; eine Haftung  
wird ausgeschlossen.

